

**Nabożeństwa w naszej parafii  
Wrzesień 2019**

|                            |  |   |
|----------------------------|--|---|
| <b>01.09<br/>Niedziela</b> | <b>Niedziela XI po Pięćdziesiątnicy.<br/>Święta Liturgia.</b>  | <b>godz. 8<sup>30</sup><br/>godz. 10<sup>00</sup></b> |
| 04.09<br>Środa             | Święta Liturgia.<br><b>Inauguracja Spotkań Seniorów parafii.</b><br>Akatyst ku czci Bogurodzicy.   | godz. 9 <sup>00</sup><br>godz. 17 <sup>00</sup>       |
| 06.09<br>Piątek            | <b>Św. kapłana męcz. Maksyma Gorlickiego.<br/>Święta Liturgia.</b>   | <b>godz. 9<sup>00</sup></b>                           |
| 07.09<br>Sobota            | Święta Liturgia i wspomnienie zmarłych.<br>Wsienoszczojne bdienije.  | godz. 9 <sup>00</sup><br>godz. 17 <sup>00</sup>       |
| <b>08.09<br/>Niedziela</b> | <b>Niedziela XII po Pięćdziesiątnicy.<br/>Święta Liturgia.</b><br><b>Rozpoczęcie Roku Szkolnego w Punkcie<br/>Katechetycznym.</b>        | <b>godz. 8<sup>30</sup><br/>godz. 10<sup>00</sup></b> |
| <b>Środa<br/>11.09</b>     | <b>Ścięcie głowy św. Jana Chrzciciela.<br/>Święta Liturgia. Dzień postny.</b><br>Akatyst za dusze zmarłych.                              | <b>godz. 9<sup>00</sup><br/>godz. 17<sup>00</sup></b> |
| 14.09<br>Sobota            | <b>Początek Indyktionu – Nowego Roku Cerkiewnego.</b><br>Święta Liturgia i wspomnienie zmarłych.<br>Wsienoszczojne bdienije.             | godz. 9 <sup>00</sup><br>godz. 17 <sup>00</sup>       |
| <b>15.09<br/>Niedziela</b> | <b>Niedziela XIII po Pięćdziesiątnicy.<br/>Święta Liturgia.</b>  | <b>godz. 8<sup>30</sup><br/>godz. 10<sup>00</sup></b> |
| 18.09<br>Środa             | Święta Liturgia i wspomnienie zmarłych.<br>Akatyst ku czci św. kapłana męcz. Bazylego.   | godz. 9 <sup>00</sup><br>godz. 17 <sup>00</sup>       |
| 19.09<br>Czwartek          | Święta Liturgia.<br><b>Spotkanie Seniorów parafii.</b>   | godz. 9 <sup>00</sup>                                 |
| <b>20.09<br/>Piątek</b>    | Święta Liturgia i wspomnienie zmarłych.<br><b>Wigilia święta Narodzenia Najświętszej Bogurodzicy.</b><br><b>Wsienoszczojne bdienije.</b> | godz. 9 <sup>00</sup><br><b>godz. 17<sup>00</sup></b> |
| <b>21.09<br/>Sobota</b>    | <b>Święto Narodzenia Najświętszej Bogurodzicy.</b><br><b>Święta Liturgia.</b><br>Wsienoszczojne bdienije.                                | <b>godz. 9<sup>00</sup><br/>godz. 17<sup>00</sup></b> |
| <b>22.09<br/>Niedziela</b> | <b>Niedziela XIV po Pięćdziesiątnicy.<br/>Święta Liturgia.</b>   | <b>godz. 8<sup>30</sup><br/>godz. 10<sup>00</sup></b> |
| 25.09<br>Środa             | Święta Liturgia i wspomnienie zmarłych.<br>Akatyst za dusze zmarłych.  | godz. 9 <sup>00</sup><br>godz. 17 <sup>00</sup>       |
| <b>26.09<br/>Czwartek</b>  | Święta Liturgia i wspomnienie zmarłych.<br><b>Wigilia święta Podwyższenia Krzyża Pańskiego.</b><br><b>Wsienoszczojne bdienije</b>        | godz. 9 <sup>00</sup><br><b>godz. 17<sup>00</sup></b> |
| <b>27.09<br/>Piątek</b>    | <b>Święto Podwyższenia Krzyża Pańskiego.<br/>Święta Liturgia.</b>  | <b>godz. 9<sup>00</sup></b>                           |
| 28.09<br>Sobota            | Święta Liturgia i wspomnienie zmarłych.<br>Wsienoszczojne bdienije.  | godz. 9 <sup>00</sup><br>godz. 17 <sup>00</sup>       |
| <b>29.09<br/>Niedziela</b> | <b>Niedziela XV po Pięćdziesiątnicy.<br/>Święta Liturgia.</b>  | <b>godz. 8<sup>30</sup><br/>godz. 10<sup>00</sup></b> |

**W pozostałe dni tygodnia Święta Liturgia jest sprawowana o godz. 9<sup>00</sup>**

# W Naszej Parafii

Parafia Prawosławna św. Jana Klimaka w Warszawie, 1 Września 2019, nr 9/129



## Narodzenie Najświętszej Marii Panny



**Troparion święta, ton 4:** Narodzenie Twoje, Bogurodzico Dziewico, radość ogłosiło całemu światu, z Ciebie bowiem zajaśniało Słońce sprawiedliwości, Chrystus Bóg nasz, i likwidując klątwę dał błogosławieństwo, i niszcząc śmierć darował Życie wieczne.

**Kontakion, ton 4:** Joachim i Anna wyzwolili się z hańby bezdzietności, a Adam i Ewa ze zniszczenia śmierci, Przczysta, w świętym zrodzeniu Twoim. Świętując owo wyzwolenie i lud Twój wybawiony z osądzenia za grzechy woła do Ciebie: Niepłodna rodzi Bogurodzicę i Karmicielkę życia naszego.

## Zasady zachowania się w świątyni

Świątynia to miejsce szczególnej obecności Boga na Ziemi. W Prawosławiu obiekt sakralny wyznacza przestrzeń do modlitwy wspólnotowej, indywidualnej i realizacji życia sakramentalnego wspólnoty wiernych.

Do cerkwi prawosławnej mają wstęp także inoślawni. Wielu ludzi przychodzi w charakterze turystycznym z celem zwiedzania budowli sakralnej. W takim przypadku należy zawsze stosować się do wskazówek osoby, która oprowadza po świątyni.

Skupmy naszą uwagę na poprawnym zachowaniu podczas nabożeństw sprawowanych z udziałem duchownego, osób świeckich i chóru w kadrze ofiary eucharystycznej podczas Liturgii św.

Mając zaplanowane przybycie do świątyni, przyjdźmy zawczasu, na 5 - 10 minut przed rozpoczęciem. Wchodząc do pierwszej części (*prytwor, przedsiemek, kruchta, panaos,*), przeżegnajmy się i pokłońmy Bogu w Jego domu. Mężczyźni przy wejściu ściągają nakrycie głowy. Kobiety wchodzi do świątyni z przykrytą głową (na znak skromności i pokory przed Panem), ubrane odpowiednio do swojej płci, by nie rozpraszać obecnych zbyt odkrytym strojem. W świątyni nie można głośno rozmawiać, trzymać rąk w kieszeniach lub zaplecionych z tyłu, żuć gumę, itp. Bez potrzeby nie należy chodzić po świątyni. Do części ołtarzowej mają wstęp duchowni, akolici (*prishużnicy*) oraz tylko mężczyźni za zgodą i z wyraźnego błogosławieństwa duchownego.

Przed rozpoczęciem nabożeństwa udajemy się do *swieszcznogo jaszczika* (miejsca, gdzie można nabyć świece) i przedstawiamy swoją intencję: Prosimy o zapisanie imion swoich bliskich i przodków. *Zapiska* z naszymi imionami będzie wspomniana przez cały czas trwania nabożeństwa począwszy od *proskomidii* (nabożeństwo przygotowania Darów eucharystycznych, zazwyczaj podczas czytania godzin kanonicznych), dlatego tak ważne jest, by się nie spóźniać na Boską Liturgię. (Po Liturgii otrzymamy *prosforę* do każdej kartki z *zapiską*. Należy ją odebrać przy wyjściu z cerkwi i podzielić wśród domowników przed posiłkiem.)

Chleb zajmuje szczególne miejsce w naszym codziennym życiu. Jest on symbolem każdego posiłku i tych prac, które są niezbędne do jego zdobywania. "W pocie czoła twojego będziesz jeść chleb" (I Moj:3,19). Chrystus nazywał Siebie "chlebem życia" (J:6,35), mówił, że "spożywający chleb ten będzie żyć przez wszystkie wieki" (J:6,51). Chleb eucharystyczny, *prosfora* (gr. *przynoszenie*) – to chleb, wypiekany na drożdżach, z dodatkiem święconej wody, na mące pszennej. Nazwa pochodzi od obyczaju pierwszych chrześcijan. Do przygotowania Eucharystii wierni przynosili chleb z domu. Teraz prosfory przygotowywane są w piekarniach na plebanii. Można nabyć wino, które jako nasze wotum będzie przeznaczone do ofiary eucharystycznej. Nabywamy świece.

W tym miejscu można także zostawić swoją dobrowolną ofiarę na utrzymanie świątyni. Następnie stawiamy świece wotywnie i przykładamy się do ikon, tak by nie przeszkadzać innym modlącym się. Rozmowy w świątyni trzeba ograniczyć do minimum (wszelkie konsultacje w ołtarzu lub na chórze mają charakter organizacyjny). Znajomych powitać krótko, odłożywszy dialogi na potem.

Będąc w świątyni z dziećmi, szczególnie podczas nabożeństwa, nie można pozwalać im biegać, wygłupiać się i śmiać się. Płaczące dziecko spróbować uspokoić, jeśli to nie skutkuje - wyjść z dzieckiem na zewnątrz i powrócić bliżej momentu Świętej Eucharystii. Ważnym jest zrozumieć, że podczas wspólnej modlitwy nie przeszkadzamy sobie nawzajem, a w skupieniu wsłuchujemy się w treść czytanych tekstów liturgicznych. Wtórować chórowi można tylko bardzo cicho. Przy ogólnym śpiewie nie dopuszczać "niegodnych zawodzeń". Siedzieć w świątyni pozwala się tylko z powodu choroby albo silnego zmęczenia (nie dotyczy duchownych w ołtarzu; podczas określonych momentów biskup, kapłan siada zgodnie z przewidzianą ceremonią). Nie wolno siedzieć, zarzuciwszy nogę na nogę. Jeśli wszyscy modlący się stają na kolana, należy przyłączyć się do nich (o ile zdrowie i miejsce pozwala).

Niedopuszczalne jest przemieszczanie i rozmowy podczas czytania św. Ewangelii, śpiewu "Iże Chieruwimy", Kanonu eucharystycznego (od Symbolu Wiary do "Ojciec nasz"). W tym czasie także niepożądanym jest stawianie świece i przykładanie do ikon.

Nie stajemy na kolana w dniu po przyjęciu Świętej Eucharystii za wyjątkiem pokłonów przed *Płaszczanicą* w Wielką Sobotę i wezwania do modlitw na klęknięcie, np. w dzień Świętej Trójcy. Przyjąwszy Komunię Ciała i Krwi Samego Chrystusa nie całujemy tego dnia innych ikon poza Zbawiciela i św. krzyża.

Na cerkiewnym placu wokół świątyni nie wolno palić i stosować innych używek, hałasować. Nie wolno wchodzić do świątyni ze zwierzętami.

Należy pozostać w cerkwi do zakończenia nabożeństwa, do modlitwy na *Rozesłanie* i całowania św. krzyża. Wychodzić przed czasem można tylko z powodu niemocy albo poważnej konieczności.

Przed wyjściem ze świątyni, po Liturgii św. rozdawany jest oświęcony *antidor* (z gr. *zamiast chleba eucharystycznego*). I prosfory i artos i antidor powinno się jeść na czczo, z modlitwą. Przechowywać uświęcony chleb należy w czystym naczyniu osobno od pozostałych produktów. Kto nie przystąpił do Św. *Priczastia* z przyczyn osobistych bądź obiektywnych, ma możliwość napić się święconej wody, która znajduje się przy wyjściu ze świątyni. *Agiasma* nie zastępuje Św. *Priczastia*, lecz pozwala wiernym utrwalić i zachować duch bogobojności i roztropności po wyjściu ze świątyni do przestrzeni naszego świeckiego życia, które jest przepełnione mnóstwem pokus.