

**Regulamin XXIV Pieszej Pielgrzymki
z Warszawy na Świętą Górę Grabarkę
w dniach 13-19 sierpnia 2026r.**

§ 1

Definicje

Ileć w niniejszym Regulaminie Pieszej Pielgrzymki z Warszawy na Świętą Górę Grabarkę mowa jest o:

1. **Pielgrzymce** – należy przez to rozumieć Pieszą Pielgrzymkę z Warszawy na Świętą Górę Grabarkę w okresie od 13 do 19 sierpnia.
2. **Organizatorze** – należy przez to rozumieć **Parafię Prawosławną św. Marii Magdaleny i św. Jana Klimaka oraz BMP w Warszawie.**
3. **Regulaminie** – należy przez to rozumieć niniejszy Regulamin Pieszej Pielgrzymki na Świętą Górę Grabarkę

§ 2

Uczestnictwo w Pielgrzymce

1. Uczestnikiem Pieszej Pielgrzymki na Świętą Górę Grabarkę może być każdy kto:
 - a. w sposób właściwy dokona zapisu i otrzyma zgodę od organizatorów.
 - b. będzie stosował się do zarządzeń kierownictwa Pielgrzymki,
 - c. akceptuje niniejszy Regulamin,
 - d. jest zdolny fizycznie do podolania trudom związanym z codzienną kilkudziesięciokilometrową pieszą wędrówką.
2. Zapisu można dokonać drogą elektroniczną bądź w cerkwi parafialnej. W przypadku osób niepełnoletnich zapisu dokonuje rodzic lub inny opiekun prawny. Ponadto:
 - Osoby niepełnoletnie do 14 roku życia (włącznie) mogą uczestniczyć z w Pielgrzymce tylko pod opieką dorosłego opiekuna. Jeśli nie jest to bezpośrednio rodzic lub opiekun prawny, zobowiązane są dostarczyć organizatorom pisemną zgodę rodziców lub innych prawnych opiekunów na uczestnictwo w Pielgrzymce z wyznaczeniem osoby pełnoletniego opiekuna na czas pielgrzymki. Taki opiekun musi również podpisać oświadczenie o zobowiązaniu przyjęcia na siebie odpowiedzialności za dziecko w zakresie przyjazdu na miejsce, wyruszenia pielgrzymki, trwania pielgrzymki i powrotu do domu.
 - Osoby niepełnoletnie od 15 roku życia zobowiązane są dostarczyć

organizatorom pisemną zgodę rodziców lub innych prawnych opiekunów na uczestnictwo w Pielgrzymce.

3. Przy zapisach uczestnik uiszcza wpisowe stanowiące zwrot kosztów organizacyjnych, dzięki któremu otrzymuje: identyfikator osobisty, ubezpieczenie. Pieniądze z “wpisowego” przeznaczone są ponadto na pokrycie kosztów: transportu bagażu, nagłośnienia, zakupu wody, chleba i inne wydatki związane z organizacją Pielgrzymki.
4. Zarejestrowani uczestnicy mogą zrezygnować z udziału w Pielgrzymce przed jej rozpoczęciem lub w jej trakcie. O zamiarze rezygnacji z pielgrzymki przed jej rozpoczęciem, należy poinformować organizatora za pomocą wiadomości wysłanej pocztą elektroniczną. W przypadku, gdy uczestnik rezygnuje z Pielgrzymki w czasie jej trwania, przed opuszczeniem grupy należy o tym fakcie poinformować kierownictwo Pielgrzymki.

Osobom rezygnującym w niektórych przypadkach przysługuje prawo zwrotu wniesionej opłaty pielgrzymkowej: – gdy rezygnacja zostanie zgłoszona do dnia zakończenia zapisów, tj. do 9 sierpnia włącznie, uczestnikom zwracana jest wpłacona kwota.

– W przypadku rezygnacji z pielgrzymki po 9 sierpnia opłata pielgrzymkowa nie jest zwracana.

§ 3

Opieka medyczna podczas Pielgrzymki

Dolegliwości zdrowotne pielgrzymi zgłaszają Organizatorowi, który może podjąć decyzję o odesłaniu pielgrzyma do domu jeśli uzna, że jest to konieczne. Opieka medyczna jest zapewniona przez Organizatora tylko w wymiarze pierwszej pomocy medycznej. Poważniejsze schorzenia należy zgłaszać Organizatorowi przed rozpoczęciem Pielgrzymki. W przypadkach stałych schorzeń, wymagających regularnej kontroli lekarskiej, należy posiadać pisemną zgodę lekarza znającego stan zdrowia danej osoby, w szczególności zaświadczenie od neurologa, potwierdzające zgodę lekarza na udział w pielgrzymce. Każdy pielgrzym jest zobowiązany do zapewnienia sobie najbardziej potrzebnych leków, **środków przeciwbólowych, plastrów, bandaży**, jak również wszystkich leków na stałe zażywanych. W Pielgrzymce nie uczestniczy lekarz pediatra dlatego wskazane są szczepienia ochronne u dzieci oraz realne ocenienie zdolności najmłodszych do znoszenia trudów pielgrzymki.

§ 4

Prawa i obowiązki uczestników Pielgrzymki

1. Każdy pielgrzym może posiadać tylko jeden bagaż główny, który nadaje każdego ranka na samochód przewożący bagaże. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody powstałe podczas transportu w pozostawionym bagażu.
2. Każdy pielgrzym zobowiązany jest do noszenia identyfikatora osobistego przez cały czas trwania Pielgrzymki.
3. Każdego pielgrzyma obowiązuje strój skromny (panie spódnica, nakrycie głowy, panowie długie spodnie), dotyczy to również noclegów.
4. Podczas pielgrzymowania każdy pielgrzym powinien posiadać przy sobie dokument tożsamości. Osoba niepełnoletnia powinna posiadać identyfikujący ją dokument, jak np. legitymacja lub dowód osobisty – jeśli posiada.
5. W czasie trwania Pielgrzymki każdy pielgrzym zostaje ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczenie nie obejmuje innych strat, które można ponieść w trakcie pielgrzymowania.
6. Wszystkich uczestników Pielgrzymki obowiązuje zakaz spożywania alkoholu, palenia papierosów oraz używania innych środków odurzających.
7. Podczas trwania Pielgrzymki obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych. Wyjątkiem mogą być sytuacje losowe. Zakaz korzystania z telefonów nie dotyczy Organizatorów.
8. W każdym miejscu należy zostawić po sobie porządek. W drodze / trakcie pielgrzymowania, w miejscach postoju i noclegu wszelkie nieczystości zostawiamy tylko w miejscach wyznaczonych.
9. Ze względu na bezpieczeństwo pątników Pielgrzymce mogą towarzyszyć tylko samochody służbowe.
10. Niepełnoletni uczestnicy samowolnie nie mogą oddalać się od miejsc postoju i noclegów. Dzieci do 14 lat (włącznie) muszą być pod stałą opieką Rodzica lub Opiekuna.
11. Pielgrzymi zobowiązani są do stosowania się do poleceń służb porządkowych. Na trasie idziemy prawą stroną szosy, zwartą grupą, w kolumnie po dwie max. trzy osoby za krzyżem (zgodnie z tym jak zaleci służba porządkowa).
12. Pielgrzymi przez cały dzień idą w zwartej grupie, włączając się w realizowany przez duchownych opiekunów program duszpasterski.
13. Każdy pielgrzym ma obowiązek udać się na wyznaczony przez organizatorów nocleg. Pamiętając, że Pielgrzymka ma między innymi charakter pokutny, mogący pomóc w nawróceniu człowieka do Boga, dlatego:

a. pielgrzym nie powinien stawiać żadnych warunków i wymagań oraz z radością przyjąć każde miejsce spoczynku wskazane przez organizatorów.

b. Niedopuszczalne jest samowolne szukanie i zajmowanie miejsc w miejscowościach noclegowych.

c. podczas noclegów obowiązuje cisza nocna w godzinach wyznaczonych przez Organizatorów.

14. Za atmosferę na Pielgrzymce odpowiedzialny jest każdy Pielgrzym. W związku z tym należy pamiętać o podstawowym, prawie chrześcijańskim – miłości wobec każdego człowieka. Nie wstydzmy się słów „dziękuję”, „przepraszam”, „proszę”, które pomagają w każdym miejscu i czasie. Szczególnie pamiętajmy o nich, gdy będziemy witani i przyjmowani przez spotykających nas ludzi.
15. Powrót z Św. Góry Grabarki do miejsca zamieszkania każdy pielgrzym zapewnia sobie sam we własnym zakresie.
16. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dalszego uczestnictwa w Pielgrzymce w stosunku do osoby, która nie przestrzega Regulaminu, bądź z innej ważnej przyczyny. W takiej sytuacji pielgrzymowi nie przysługuje zwrot opłaty pielgrzymkowej, ani żadne inne roszczenie.

W zakresie przetwarzania danych osobowych

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatorów – w zakresie niezbędnym w ramach dokonania zapisu i uczestniczenia w XXIV Pieszej Pielgrzymce, która odbędzie się w okresie od 13 do 19 sierpnia, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (tekst jednolity z 2015 r., poz. 2135).

W zakresie zgody na wykorzystanie wizerunku

Wyrażam zgodę na nieodpłatne rozpowszechnianie mojego wizerunku przez Organizatorów, utrwalonego za pomocą fotografii oraz filmu podczas Pieszej Pielgrzymki w okresie od 13 do 19 sierpnia.

W zakresie świadczeń medycznych

Wyrażam zgodę na przeprowadzenie w trakcie Pieszej Pielgrzymki, która odbędzie się w okresie od 13 do 19 sierpnia, wszelkich niezbędnych badań i udzielenie innych świadczeń zdrowotnych, tj. działań służących zachowaniu, ratowaniu, przywracaniu lub poprawie zdrowia oraz innych działań medycznych wynikających z procesu leczenia lub przepisów odrębnych regulujących zasady ich wykonywania.

W zakresie znajomości Regulaminu i zobowiązania do respektowania jego postanowień

Oświadczam, że dane zawarte w formularzu zapisów są zgodne ze stanem prawnymi faktycznym. Przyjmuję do wiadomości, że podanie nieprawdziwych danych uniemożliwi objęcie ubezpieczeniem dotyczącym następstw nieszczęśliwych wypadków.

Oświadczam, że znam Regulamin XXIV Pieszej Pielgrzymki, która odbędzie się w okresie od 13 do 19 sierpnia 2026 roku i zobowiązuję się do przestrzegania jego postanowień.

.....

Data i podpis

W razie potrzeby proszę powiadomić:

imię i nazwisko

telefon